

# JÍDELNÍČEK – ČERVEN 2026

## TÝDEN 1 (1.6. – 5.6.)

### Pondělí 1.6.

- **Dopolední svačina:** Višňová bublanina (*mléko, lepek, vejce*)
- **Oběd:** Polévka: zeleninová s jáhlemi; Hlavní jídlo: ratatouille s kuřecím masem, rýže parboiled (*bez alergenů*)
- **Odpolední svačina:** Bílovický chléb, lososová pomazánka, zelenina (*mléko, lepek, ryby*)

### Úterý 2.6.

- **Dopolední svačina:** Grahamový rohlík, ředkvičková pomazánka, ovoce (*mléko, lepek*)
- **Oběd:** Polévka: kapustová s bramborami; Hlavní jídlo: špenát, vejce, celozrnný knedlík (*mléko, lepek, vejce, stopy sezamu*)
- **Odpolední svačina:** Vícezrnná houska, rajčatové žervé, zelenina (*mléko, lepek*)

### Středa 3.6.

- **Dopolední svačina:** Žitný chléb, sýrová pomazánka, ovoce (*mléko, lepek*)
- **Oběd:** Polévka: falešná slepičí s nudlemi; Hlavní jídlo: palačinky plněné marmeládou, čokoládový přeliv (*mléko, lepek, vejce*)
- **Odpolední svačina:** Vícezrnný rohlík, jáhlová pomazánka s mrkví, zelenina (*mléko, lepek*)

### Čtvrtek 4.6.

- **Dopolední svačina:** Jáhlový krém s jablky (*mléko*)
- **Oběd:** Polévka: dýňový krém; Hlavní jídlo: halušky se zelím a trhaným vepřovým masem (*mléko, lepek*)
- **Odpolední svačina:** Dalamánek, celerovo-mrkvičková pomazánka, zelenina (*oves, mléko, lepek*)

### Pátek 5.6.

- **Dopolední svačina:** Rohlík, budapeštská pomazánka, ovoce (*mléko, lepek*)
- **Oběd:** Polévka: zeleninová s červenou čočkou; Hlavní jídlo: kuřecí nudličky na zelenině, brambory s máslem a petrželkou (*mléko, celer*)
- **Odpolední svačina:** Podmáslový chléb, pažitková pomazánka s mrkví, zelenina
- (*mléko, lepek*)

## TÝDEN 2 (8.6. – 12.6.)

### Pondělí 8.6.

- **Dopolední svačina:** Kváskový chléb, bylinková pomazánka, ovoce (*mléko, lepek*)
- **Oběd:** Polévka: zeleninová s cizrnou; Hlavní jídlo: zeleninové rizoto s krůtím masem (*celer*)
- **Odpolední svačina:** Celozrnný rohlík, pomazánka z červené řepy, zelenina (*stopy sezamu, mléko, lepek*)

### Úterý 9.6.

- **Dopolední svačina:** Ovesná kaše, přeliv z lesního ovoce slazený medem, ovoce (*mléko, lepek, stopy ořechů, oves*)
- **Oběd:** Polévka: květáková se zeleninou; Hlavní jídlo: kuřecí prsa na zelenině, brambory s máslem a petrželkou (*mléko, celer*)
- **Odpolední svačina:** Pšenično-žitný chléb, fazolová pomazánka, zelenina (*mléko, lepek*)

### Středa 10.6.

- **Dopolední svačina:** Semínkový rohlík, celerová pomazánka, ovoce (*mléko, lepek*)
- **Oběd:** Polévka: boršč; Hlavní jídlo: vepřová panenka, šťáva z výpeku, rýže parboiled (*lepek*)
- **Odpolední svačina:** Kaiserka, jáhlová pomazánka s mrkví, zelenina (*mléko, lepek*)

### Čtvrtek 11.6.

- **Dopolední svačina:** Bílovický chléb, hrášková pomazánka, ovoce (*mléko, lepek*)
- **Oběd:** Polévka: zeleninový (alternativně masový) vývar s písmenky; Hlavní jídlo: svíčková na smetaně, celozrnný knedlík (*mléko, lepek, vejce, stopy sezamu*)
- **Odpolední svačina:** Grahamový rohlík, lososová pomazánka, zelenina (*mléko, lepek, ryby*)

### Pátek 12.6.

- **Dopolední svačina:** Tvarohový krém s borůvkami, ovoce (*mléko*)
- **Oběd:** Polévka: zeleninový krém; Hlavní jídlo: brokolicové placičky, šťouchané brambory, jogurtový dip (*mléko, lepek, vejce, celer*)
- **Odpolední svačina:** Žitný chléb, mrkvičková pomazánka, zelenina (*mléko, lepek*)

## TÝDEN 3 (15.6. – 19.6.)

### Pondělí 15.6.

- **Dopolední svačina:** Podmáslový chléb, vajíčková pomazánka, ovoce (*mléko, lepek, vejce*)
- **Oběd:** Polévka: zeleninová s quinoou; Hlavní jídlo: tortellini plněné špenátem a ricottou, smetanová omáčka, trhané kuřecí maso (*mléko, lepek, vejce*)
- **Odpolední svačina:** Rohlík, budapeštská pomazánka, zelenina (*mléko, lepek*)

### Úterý 16.6.

- **Dopolední svačina:** Kakaová buchta s kokosem (*mléko, lepek, vejce*)
- **Oběd:** Polévka: zeleninový (alternativně masový) vývar s ovesnými vločkami; Hlavní jídlo: zeleninová sekaná s krutím masem, brambory s olivovým olejem (*mléko, lepek, vejce, celer*)
- **Odpolední svačina:** Vícezrná houska, celerovo-mrkvičková pomazánka, zelenina (*mléko, lepek*)

### Středa 17.6.

- **Dopolední svačina:** Vícezrný rohlík, cizrnová pomazánka, ovoce (*mléko, lepek*)
- **Oběd:** Polévka: ze žlutého hrachu a zeleniny; Hlavní jídlo: přírodní kuřecí řízek, šťáva z výpeku, rýže parboiled (*lepek*)
- **Odpolední svačina:** Dalamánek, žervé, zelenina (*oves, mléko, lepek*)

### Čtvrtek 18.6.

- **Dopolední svačina:** Jáhlový krém s jahodami (*mléko*)
- **Oběd:** Polévka: celerový krém; Hlavní jídlo: gnocchi s červeným zelím a trhaným vepřovým masem (*mléko, lepek*)
- **Odpolední svačina:** Bílovický chléb, ředkvičková pomazánka, zelenina (*mléko, lepek*)

### Pátek 19.6.

- **Dopolední svačina:** Celozrný rohlík, jáhlová pomazánka s mrkví, ovoce (*stopy sezamu, mléko, lepek*)
- **Oběd:** Polévka: rajská; Hlavní jídlo: zapékaná brokolice s trhaným kuřecím masem, brambory s máslem a petrželkou (*mléko, lepek, vejce*)
- **Odpolední svačina:** Kváskový chléb, sýrová pomazánka, zelenina (*mléko, lepek*)

## TÝDEN 4 (22.6. – 26.6.)

### Pondělí 22.6.

- **Dopolední svačina:** Kakaový jogurt s tvarohem slazený medem, müsli (*mléko, lepek, stopy ořechů, oves*)
- **Oběd:** Polévka: hráškový krém; Hlavní jídlo: tikka masala s kuřecím masem (nepálivá), rýže parboiled (*bez alergenů*)
- **Odpolední svačina:** Pšenično-žitný chléb, fazolová pomazánka, zelenina (*mléko, lepek*)

### Úterý 23.6.

- **Dopolední svačina:** Kaiserka, pomazánka z červené čočky, ovoce (*mléko, lepek*)
- **Oběd:** Polévka: zeleninový (alternativně masový) vývar s ovesnými vločkami; Hlavní jídlo: koprová omáčka, vepřová panenka, šťouchané brambory (*mléko, lepek*)
- **Odpolední svačina:** Semínkový rohlík, pažitková pomazánka s mrkví, zelenina (*mléko, lepek*)

### Středa 24.6.

- **Dopolední svačina:** Žitný chléb, sýrová pomazánka, ovoce (*mléko, lepek*)
- **Oběd:** Polévka: čočková s kořenovou zeleninou; Hlavní jídlo: rajčatový bulgur s mrkvíčkou, brokolicí a krutím masem (*lepek*)
- **Odpolední svačina:** Grahamový rohlík, pomazánka z červené řepy, zelenina (*mléko, lepek*)

### Čtvrtek 25.6.

- **Dopolední svačina:** Dalamánek, tuňáková pomazánka, ovoce (*oves, mléko, lepek, ryby*)
- **Oběd:** Polévka: marocká květáková s kokosovým mlékem; Hlavní jídlo: pangasius, šťáva z grilované zeleniny, brambory s olivovým olejem (*lepek, ryby*)
- **Odpolední svačina:** Bílovický chléb, mrkvíčková pomazánka, zelenina (*mléko, lepek*)

### Pátek 26.6.

- **Dopolední svačina:** Tvarohový krém s jablky (*mléko*)
- **Oběd:** Polévka: zeleninová s pískem; Hlavní jídlo: kuře na paprice, celozrnný knedlík (*mléko, lepek, vejce, stopy sezamu*)
- **Odpolední svačina:** Vícezrnná houska, rajčatové žervé, zelenina (*mléko, lepek*)