

Jídelníček - Květen 2026

U všech dnů je vybrána masová varianta (Oběd B).

Týden 1 (4.5. – 8.5.)

| Datum | Polévka | Hlavní jídlo (B) | Dopolední svačina | Odpolední svačina | Alergeny |
|-----------|--------------------------------------|------------------------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------|
| 4.5. (Po) | Zeleninová s quinoou | Gnocchi s dýňovou omáčkou a kuřecími nudličkami | Tvarohový krém s višněmi | Žitný chléb, bylinková pomazánka, zelenina | Mléko, lepek |
| 5.5. (Út) | Marocká květáková s kokosovým mlékem | Karbanátky z pangase a zeleniny, brambory s máslem | Rohlík, sýrová pomazánka, ovoce | Vícezrná houska, pažitková pomazánka, zelenina | Mléko, lepek, vejce, celer, ryby |
| 6.5. (St) | Rajská | Bulgur s mrkvičkou, brokolící a krůtím masem | Ovocná bublanina s tvarohem | Podmáslový chléb, celerová pomazánka, zelenina | Mléko, lepek, vejce |
| 7.5. (Čt) | Zeleninový vývar s pohankou | Mrkev s hráškem na smetaně, vepřové plátky, brambory | Vícezrný rohlík, lososová pomazánka, ovoce | Dalamánek, budapeštská pomazánka, zelenina | Mléko, lepek, ryby, oves |
| 8.5. (Pá) | Státní svátek | | | | |

Týden 2 (11.5. – 15.5.)

| Datum | Polévka | Hlavní jídlo (B) | Dopolední svačina | Odpolední svačina | Alergeny |
|------------|-----------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------|
| 11.5. (Po) | Zeleninová s tarhoňou | Grilovaná zelenina s kuřecími nudličkami, brambory | Ovesná kaše, jahodový rozvar s medem | Semínkový rohlík, žervé, zelenina | Mléko, lepek, ořechy, oves, celer |
| 12.5. (Út) | Falešná slepičí s mrkví a hráškem | Masové kuličky, italská omáčka, rýže | Kaiserka, cizrnová pomazánka, ovoce | Bílovický chléb, celerová pomazánka, zelenina | Mléko, lepek, vejce, celer |
| 13.5. (St) | Hrachový krém | Přírodní kuřecí řízek, brambory s máslem | Pšenično-žitný chléb, šunková pomazánka, ovoce | Grahamový rohlík, jáhlová pomazánka, zelenina | Mléko, lepek |
| 14.5. (Čt) | Zelná s bramborami | Těstoviny se špenátovou omáčkou a krůtím masem | Celozrnný rohlík, ředkvičková pomazánka, ovoce | Kváskový chléb, vajíčková pomazánka, zelenina | Mléko, lepek, vejce, sezam |
| 15.5. (Pá) | Zeleninový vývar s quinoou | Segedínský guláš s vepřovým masem, bramb. knedlík | Vanilkový tvarohový krém | Vícezrnná houska, pomazánka z červené čočky | Mléko, lepek |

Týden 3 (18.5. – 22.5.)

| Datum | Polévka | Hlavní jídlo (B) | Dopolední svačina | Odpolední svačina | Alergeny |
|------------|------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------|
| 18.5. (Po) | Zeleninová s ovesnými vločkami | Těstovinový salát s krůtími nudličkami | Žitný chléb, fazolová pomazánka, ovoce | Dalamánek, pomazánka z červené řepy | Mléko, lepek, oves |
| 19.5. (Út) | Brokolicový krém s mrkví a hráškem | Tilápie, šťáva z grilované zeleniny, brambory | Rohlík, tuňáková pomazánka, ovoce | Podmáslový chléb, rajčatové žervé, zelenina | Mléko, lepek, ryby |
| 20.5. (St) | Hrstková s bílými fazolemi | Koprová omáčka, vepřová pečeně, celozrnný knedlík | Kakaová buchta s jablky a čokoládou | Vícezrnný rohlík, celerová pomazánka, zelenina | Mléko, lepek, vejce, sezam |
| 21.5. (Čt) | Zeleninový vývar s pískem | Kuřecí prsa na rajčatech s cuketou, kaše | Bílavický chléb, hrášková pomazánka, ovoce | Grahamový rohlík, sýrová pomazánka, zelenina | Mléko, lepek |
| 22.5. (Pá) | Bramborová se zeleninou | Lasagne s hovězím a vepřovým masem | Jáhlový krém s borůvkami | Pšenično-žitný chléb, pažitková pomazánka | Mléko, lepek, vejce |

Týden 4 (25.5. – 29.5.)

| Datum | Polévka | Hlavní jídlo (B) | Dopolední svačina | Odpolední svačina | Alergeny |
|------------|-----------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------|
| 25.5. (Po) | Zeleninová s pohankou | Těstoviny s brokoliceovou omáčkou a kuřecím | Kváskový chléb, budapeštská pomazánka, ovoce | Celozrnný rohlík, mrkvičková pomazánka | Mléko, lepek, sezam |
| 26.5. (Út) | Jáhlová s květákem | Masové karbanátky se zeleninou, brambory | Švestková bublanina | Vícezrnná houska, celerová pomazánka | Mléko, lepek, vejce, celer |
| 27.5. (St) | Minestrone | Kuskus se středomořskou zeleninou a kuřecím | Semínkový rohlík, bylinková pomazánka, ovoce | Dalamánek, šunková pomazánka, zelenina | Mléko, lepek, oves |
| 28.5. (Čt) | Hráškový krém | Zeleninový nákyp s krůtím masem, brambory | Pšenično-žitný chléb, vajíčková pomazánka, ovoce | Rohlík, žervé, zelenina | Mléko, lepek, vejce, celer |
| 29.5. (Pá) | Zeleninová s písmenky | Rajská omáčka, vepřové plátky, celozrnný knedlík | Tvarohový krém s kakaem, ovoce | Kaiserka, cizrnová pomazánka, zelenina | Mléko, lepek, vejce, sezam |